

Principais Competências

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Informações Úteis



Inscrições

Na Escola Básica e Secundária D. João V:

- Diretores(as) de Turma
- Secretaria
- Serviço de Psicologia e Orientação (Espaço+)

Como chegar



⊗ **Carris**: 711, 746, 764 e 767

⊗ **Rodoviária** : 109, 162 e 185 (ligação ao metro)

⊗ **Comboio**: Estação Stª Cruz/Damaia

⊗ **Metro**: Estação da Reboleira

Rua Maria Lamas
DAMAIA
2720-364 AMADORA
Tel: 214 906 460
e-mail: esdjvsec@gmail.com



Escola Básica e Secundária D. João V

Curso Profissional Técnico de Desporto

Jovens:

- Com 3º ciclo do Ensino Básico
- Com ou sem qualificação profissional

Gostas de Desporto?

Queres seguir a área do Treino Desportivo?



Inscribe-te Já!

Curso

- Três anos letivos
- Prova de Aptidão Profissional
- Certificado de nível 4



Se gostas de trabalhar em
Desporto.

Inscribe-te Já!

Plano Curricular

Componente de Formação	Horas
Formação sociocultural	1000
Português	320
Língua Estrangeira, I, II ou III	220
Área de Integração	220
Tecnologias de Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
Formação Científica	500
Psicologia	100
Matemática	200
Estudo do Movimento	200
Formação Técnica	1650
Atividade Física/Desporto e Sociedade	275
Desportos Coletivos e Individuais	325
Atividades de Ginásio	300
Atividades de Lazer e Exploração da Natureza	150
Formação em Contexto de Trabalho	600

Formação, Estágio e Certificação

Formação:

O Plano Curricular do curso é constituído por disciplinas de Formação Sociocultural, Científica e Técnica, com uma grande vertente prática, preparando desta forma os(as) alunos(as) para o ingresso no mundo do trabalho.

Formação em Contexto de Trabalho:

Estágio profissional numa empresa do Ramo, com a duração de 600 horas.

Certificação:

- Obtenção de um Certificado de Conclusão do 12º ano do Ensino Secundário
- Certificado de Qualificação Profissional de Nível 4 de Técnico(a) de Desporto