REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO – PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA 2020

Prova 26

3º Ciclo (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho) / Despacho normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, nomeadamente:

Objeto de avaliação

Características e estrutura

Critérios gerais de classificação

Duração

Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas de Educação Física /Aprendizagens Essenciais para o 3º ciclo, 7º, 8º e 9º anos e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com componente escrita e componente prática, nomeadamente:

Aptidão Física:

- Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas – Conhece e compreende os conceitos;
Bateria de testes Fit-Escola - Identifica, caracteriza e realiza com correção, respeitando os valores estipulados para o seu género e escalão etário;

Atividades Desportivas:

- Jogos Desportivos Coletivos:
Compreende e aplica as características dos diferentes desportos coletivos, nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa;
Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, respeitando os regulamentos;

- Desportos individuais:

Analisa e realiza as destrezas elementares e sequências de elementos técnicos de Dança aplicando os critérios de correção técnica.

Utiliza linguagem científica adequada.

Características e estrutura

A prova é composta por duas componentes, escrita e prática. É cotada de 0 a 100, arredondada às unidades, sendo a classificação final da prova convertida nos níveis de 0 a 5.

A classificação das provas das duas componentes corresponde à média aritmética simples das classificações das duas componentes, expressas na escala de 0 a 100.

A classificação da prova de equivalência à frequência corresponde à classificação final de disciplina.

Duração

A prova é composta por duas partes, uma teórica e outra prática com duração de 45 minutos cada, realizando-se no mesmo dia com intervalo de 30 minutos.

Material autorizado

Prova Escrita:

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.
As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).
Não é permitido o uso de corretor.

Prova Prática:

Equipamento desportivo:

- T-shirt da escola;
- Calções ou calças de fato de treino;
- Ténis e Sapatilhas de ginástica.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.
Na prova teórica, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A prova prática implica a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de desempenho do aluno.

Distribuição da cotação pelos temas - Componente Escrita			
Objeto de Avaliação	**Características**	**Número de itens**	**Cotação em pontos**
Aptidão Física Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas	Escolha múltipla	12 Itens de 5 pontos	60 Pontos
Desportos Coletivos e Individuais 2 Modalidades coletivas 2 Modalidades individuais	Representação gráfica Escolha múltipla Resposta extensa	2 Itens de 12 pontos 1 Item de 16 pontos	24 Pontos 16 Pontos

TOTAL: 100 Pontos

Distribuição da cotação pelos temas - Componente Prática		
Objeto de Avaliação	**Características**	**Cotação em pontos**
Aptidão Física	Realiza um teste de Resistência enquadrado na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fit-escola®, para a sua idade e sexo	1 Item- 15 pontos
- Ginástica de solo e/ou aparelhos - 1 Modalidade de Desportos de Raquete - 2 Modalidades de Jogos Desportivos coletivos - 1 Atividade rítmica expressiva	-Exercício critério de caráter individual em modalidade individual. -Técnica de execução das principais ações técnico-táticas em situações de exercício critério. - Exercício critério de caráter individual em modalidade coletiva. -Exercícios individuais, a pares e/ou em *Line Dance* com fundo musical.	2 Itens - 40 pontos 3 itens - 45 pontos

TOTAL: 100 Pontos