

Natal

A festa de Natal, no dia 15 de dezembro, encerrou as atividades do primeiro período.

Assistiram ao concerto, organizado e dirigido pela professora Natércia Silva, alguns Encarregados de Educação.

Também houve teatro, uma pequena representação alusiva ao Natal, orientado pela professora do Clube de Teatro, Sandra Machado.

Que melhor forma de comemorar este momento do ano, com a mostra de talento dos nossos alunos?!



Almoço de Natal com exibição da Tuna

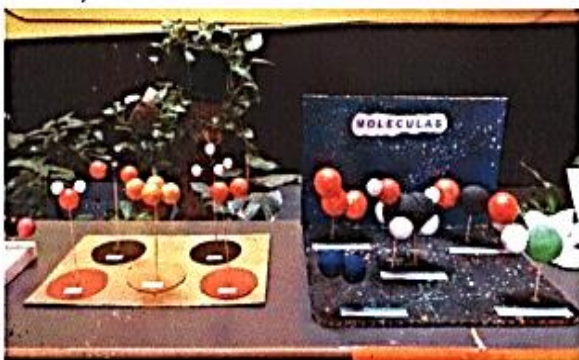


Efemérides

O Dia Nacional da Cultura Científica, 24 de novembro, instituído em 1997 para comemorar o nascimento de Rómulo de Carvalho e divulgar o seu trabalho na promoção da cultura científica e no ensino da ciência, é celebrado durante a Semana da Cultura Científica, de 21 a 27 de novembro. A nossa Escola assinalou este dia com uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos do 8º ano turmas 1ª e 2ª, sobre “Modelos Moleculares”.



EXPOSIÇÃO de “MODELOS MOLECULARES”



**A TERRA
ATREME**
13 OUTUBRO 2017 - 10H13

No dia 13 de outubro, pelas 10h13', realizou-se uma simulação nacional de “A terra treme”, promovida pela Autoridade Nacional de Proteção Civil. Esta iniciativa procurou chamar a atenção para o risco sísmico e sensibilizar a comunidade escolar para a importância de comportamentos simples a adotar nestas situações.

Os participantes foram aconselhados a executar 3 gestos que podem salvar vidas:



Estamos todos de Parabéns por esta iniciativa.



Dia Internacional da Alimentação

No âmbito da comemoração deste dia, realizou-se uma exposição com trabalhos de alunos do 2.º ciclo do ensino básico e duas alunas do 6.º elaboraram um questionário sobre hábitos alimentares. Apresentamos, de seguida, as conclusões a que chegaram.

Questionário sobre a alimentação saudável

Quando perguntámos aos alunos se tomavam o pequeno-almoço, a maioria respondeu que sim. Quanto ao tipo de alimentação habitualmente ingerida, uma grande parte indicou cereais. Uma pequena percentagem referiu que não comia nada a esta refeição.

Relativamente ao número de refeições ingeridas por dia, a maioria inclinou-se para as três/quatro refeições diárias.

Na segunda refeição principal, o almoço, os inquiridos referiram comer carne ou carne com arroz. Já ao jantar, o peixe e a sopa obtiveram mais respostas.

Quanto à refeição intermédia, a maior parte dos alunos referiu não a fazer. Uma larga maioria assumiu conhecer a roda dos alimentos, mas não respeitar as quantidades recomendadas. Quase todos afirmam beber muita água.

Este inquérito abordou alunos com idades compreendidas entre os 12 e os 15 anos, dos 5.º, 6.º e 7.º anos de escolaridade.

Podemos concluir que a generalidade dos jovens apresenta hábitos alimentares que estão de acordo com as recomendações dos médicos e nutricionistas. Os aspetos a melhorar são o hábito de fazer uma refeição intermédia antes do almoço e do jantar e as quantidades de nutrientes recomendadas deverão ser melhoradas, no sentido de serem cumpridas.

Cláudia Assunção e Sara Tavares, 6.º 3.ª



Halloween

O Halloween, tradição anglo-saxónica, é uma festa que se realiza no dia 31 de outubro, em que as pessoas envergam trajes fantasmagóricos e decoram as suas casas com abóboras ocas, com uma vela acesa no meio.

Na nossa escola, os alunos realizaram trabalhos que foram expostos na Biblioteca Escolar. Fizeram ainda algumas travessuras...



Día de los Muertos

No México, o *Día de los Muertos* é uma celebração de origem indígena, que honra os falecidos no dia 2 de novembro. Começa no dia 31 de outubro e coincide com as tradições católicas do Dia dos Fiéis Defuntos e o Dia de Todos os Santos. Os alunos de Espanhol do 10.º ano, turmas 2 e 3, elaboraram um placard com calaveras e informação sobre esta tradição.



ANEDOTAS

Cheguei junto do gerente do banco e disse:

- Meu Deus, para quê tanto dinheiro?

E ele respondeu:

- Não é da sua conta!

--//--

A professora atendia um telefonema:

- Está bem, eu tomo nota... O Joãozinho hoje não pode vir à escola porque está com gripe. Já agora, quem é que está ao telefone?

E responde do outro lado da linha:

- É o meu paizinho, professora!

--//--

A professora de Português:

- Joãozinho, conjugue o presente do indicativo do verbo fugir.

O Joãozinho:

- Eu fujo, tu piras-te, ele dá à sola ,nós abalamos, vós escapais e eles põem-se na alheta...

ERROS DA LÍNGUA PORTUGUESA

ERRADO

CORRECTO

~~A gente vamos~~

A gente vai

~~A grama~~

O grama

~~À última da hora~~

À última hora

~~Eu cabe~~

Eu caibo

~~Ciclo viciose~~

Círculo vicioso



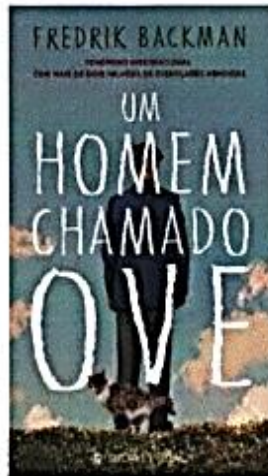
No passado dia 27 de novembro, realizou-se a entrega das Bolsas Sociais EPIS 2017 na Fundação Oriente. Foram distinguidas 5 escolas e instituições e premiados 53 alunos com o apoio de 17 Parceiros institucionais da EPIS. Na nossa escola foram distinguidos dois alunos.

SUGESTÕES DE LEITURA



Jorge Amado escreveu O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá em 1948, para o seu filho João Jorge, quando este completou um ano de idade. O texto andou perdido, e só em 1978 conheceu a sua primeira edição, depois de ter sido recuperado pelo filho e levado a Carybé para ilustrar. Com ilustrações belíssimas, para um belíssimo texto, a história de amor do Gato Malhado e da Andorinha Sinhá continua a correr mundo, fazendo as delícias de leitores de todas as idades.

2.º E 3.º CICLOS



À primeira vista, Ove é o homem mais rabugento do mundo. Sempre foi assim, mas piorou desde a morte da mulher, que ele adorava. Agora que foi despedido, Ove decide suicidar-se. Mal sabe ele as peripécias em que se vai meter. Um jovem casal recém-chegado destrói-lhe a caixa de correio, o seu amigo mais antigo está prestes a ser internado a contragosto num lar, e um gato vadio dá-se a conhecer.

Ove vê-se obrigado a adiar o fim para ajudar a resolver, muito contrariado, uma série de pequenas e grandes crises. Este livro, simultaneamente hilariante e encantador, fala-nos de amizades inesperadas e do impacto profundo que podemos ter na vida dos outros.

ENSINO SECUNDÁRIO

Encontra as palavras escondidas:

Pai Natal, Sino, Pinheiro, Rena e Bota.

R	F	V	E	L	A	S	V	P	P
A	Q	F	W	G	O	Z	K	J	A
L	R	T	Q	D	H	R	S	W	I
C	S	V	P	J	Y	E	T	S	N
M	Y	G	O	W	F	S	I	I	A
U	R	Q	V	B	T	S	H	N	T
S	E	O	H	S	O	C	Z	O	A
X	N	J	S	V	P	T	U	Y	L
K	A	I	B	I	T	O	A	W	U
S	O	P	I	N	H	E	I	R	O

ADIVINHA

Quanto maior é, menos se vê. O que é?

(solução na próxima edição)