

Preservar a água é **fundamental**, por isso deixamos aqui algumas dicas de como agir para não deixar faltar este bem tão precioso:



**Banho rápido** - Opte por tomar um duche, no máximo de 15 minutos, assim economiza água e energia. Feche a torneira, enquanto coloca o shampoo e se ensaboa.



**Escovar os dentes** - Feche a torneira, enquanto escova os dentes ou se barbeia, poderá poupar até 9 litros de água por minuto.



**Canalizações** - Mantenha em bom estado as canalizações de casa. Se uma tubagem rebentar, feche a torneira de segurança e chame um canalizador. Verifique se existem fugas nas canalizações e se as torneiras fecham corretamente. Uma gota a pingar, por segundo, pode significar 40 litros de água desperdiçada num só dia.



**Louça e roupa** - Se lavar roupa ou louça à mão, utilize um alguidar. Coloque a louça de molho antes de lavar, poupará muitos litros de água desta forma.



**Lavar o carro** - Quando precisar de lavar o carro, utilize um balde e uma esponja em vez de mangueira, ou lave o carro nas máquinas das estações de serviço que fazem uma utilização eficiente da água, consumindo apenas a necessária.



**Feche bem as torneiras** - Opte por torneiras, chuveiros e autoclismos com redutor de caudal. Economizará na sua fatura.



**Frutas e legumes** - Quando lavar frutas ou legumes, aproveite a água para regar as plantas, para lavar o chão ou para deitar na sua sanita.



**Jardim** - Nunca regue as plantas na hora de maior calor e verifique se o sistema de rega tem fugas de água.



**Máquinas** - Utilize as máquinas de lavar roupa e louça com a carga completa. Opte por programas económicos. Ao adquirir este tipo de equipamentos, escolha os de menor consumo de água e energia (Categoria A).



A melhor das utilizações da água é bebê-la. A água da rede pública dos SIMAS de Oeiras e Amadora é um produto de excelente qualidade que se pode e deve consumir com toda a confiança.



**Descarga sanitária** - Reduza a quantidade de água no autoclismo. Se não tiver a opção de meia descarga, coloque no depósito uma garrafa cheia de água, reduzindo assim o fluxo na descarga.



Controle o consumo de água em sua casa, assim, pagará apenas o que consome. Envie a sua leitura através do nosso balcão digital, acedendo a [www.simas-oeiras-amadora.pt](http://www.simas-oeiras-amadora.pt)